आई0टी0एस0 डेन्टल कॉलेज, में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस मनाया गया

October 11, 2020 • Vijay Bhati

गाज़ियाबाद: आई0टी0एस0 - द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ0 आर0पी0 चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन श्री अर्पित चड्ढा की प्रेरणा से इस कार्यक्रम का सफल आयोजन किया गया। विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर उन्होंने अच्छी मानसिक भलाई के महत्व पर अपने-अपने विचार व्यक्त किए। आई0टी0एस0 - द एजुकेशन ग्रुप ने मानसिक स्वास्थ्य पर जागरूकता बढ़ाने के लिए इस क्षेत्र मे हमेशा काम किया है। किसी भी कार्य को आसानी से और जल्दी पूरा करने के लिए व अधिक स्थिर और मजबूत बनाने के लिए हर प्रकार के लोगों के स्वास्थ्य की देखभाल करना महत्वपूर्ण है। संस्थान हमेशा समुदाय के समग्र विकास पर विश्वास करता है और जरूरतों को पूरा करने के लिए रणनीतियों की योजना बनाता है तथा जरूरतमंदो को मौखिक स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करता है और आउटरीच कार्यक्रमों के माध्यम से समुदाय को इस क्षेत्र में जागरूकता प्रदान करता है।

पिछले कुछ महीनों में चिकित्सकों एवं छात्रों को कई चुनौतियों का सामना करना पड़ा जैसे मरीज़ों के लिए स्वास्थ्य देखभाल, कठिन परिस्थितियों में

मरीज़ों की देखभाल करना, उनके साथ कोविड-19 मे डरते हुए काम करना, छात्रों के लिए घर से कक्षाएं लेना और छात्रों को उनके भविष्य के बारे में चिंतित होना तथा मानसिक संतुलन बनाये रखना।

विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस वैश्विक मानसिक स्वास्थ्य शिक्षा, जागरूकता और सामाजिक कलंक के खिलाफ वकालत करने का दिन है। यह पहली बार सन् 1992 में विश्व स्वास्थ्य संगठन की पहल पर मनाया गया था। जो 150 से अधिक देशों में सदस्यों और संपर्कों के साथ एक वैश्विक मानसिक स्वास्थ्य संगठन है। इस दिन, प्रत्येक वर्ष अक्टूबर में, हजारों समर्थक इस वार्षिक जागरूकता कार्यक्रम को मनाने के लिए आते है ताकि दुनिया भर में लोगों के जीवन पर मानसिक बीमारी और इसके प्रमुख प्रभावों पर ध्यान दिया जा सकें।

इस दौरान डॉ0 अनुभव राठी, एम0डी0 मनोचिकित्सक के द्वारा एक लाइव वेबिनार आयोजित किया गया जिसका विषय कोविड-19, स्वास्थ्य देखभाल और मानसिक संतुलन बनाये रखना था। सभी दंत चिकित्सक और छात्रों ने इस वेबिनार में भाग लिया और इस बात पर संजीदा रहे कि हम एक अच्छे मानसिक स्वास्थ्य को कैसे बनाए रख सकते है। अंत में इंटरेक्टिव सत्र हुआ जिसमें सभी प्रश्नों के जवाब डॉ0 अनुभव द्वारा बहुत अच्छे से दिए गये।

आई0टी0एस0 सेंटर फॉर डेन्टल स्टडीज एण्ड रिसर्च, मुरादनगर, गाज़ियाबाद की स्थापना आई0टी0एस0 - द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ0 आर0पी0 चड्ढा के द्वारा सन् 2000 में की गयी। यह देश के मुख्य संस्थानों मे से एक है अपनी स्थापना के बाद से ही यह संस्था अपने छात्रों और अपने मरीज़ों को

चड्ढा के द्वारा सन् 2000 में की गयी। यह देश के मुख्य संस्थानों मे से एक है अपनी स्थापना के बाद से ही यह संस्था अपने छात्रों और अपने मरीज़ों को
उन्नत गुणवत्ता के उपचार के लिये एक स्वस्थ राष्ट्र के लिये सेवा मिशन के साथ उच्च गुणवत्ता की शिक्षा के लिये प्रतिबद्ध है।

दंत चिकित्सा के क्षेत्र में तेज गति से क्रांति लाने के लिए आई0टी0एस0 सेंटर फॉर डेंटल स्टडीज एण्ड रिसर्च, मुरादनगर डेंटिस्ट्री की दुनिया में होने वाली नवीनतम उन्नति के साथ छात्रों और अध्यापकों के ज्ञान को नियमित रूप से सुधार करने में विश्वास रखता है।

आई0टी0एस0 डेन्टल कॉलिज को नैक ए0 ग्रेड से मान्यता प्राप्त है और सभी 9 दंत विशिष्टताओं में स्नातक और स्नातकोत्तर दोनो पाठ्यक्रम है। संस्थान में दिन प्रतिदिन ओ0पी0डी0 बढ़ रही है जिससे छात्रों को अधिक से अधिक एक्सपोजर मिलता है सभी विभाग बुनियादी और साथ ही साथ रोगियों की विशेष उपचार आवश्यकताओं को पूरा करते है।

संस्थान बड़े पैमाने पर सामाजिक/सामुदायिक विकास के लिये लक्षित गतिविधियों मे शामिल है। जैसे की मुफ्त दंत चिकित्सा, स्वास्थ शिविरों का आयोजन, कई सैटेलाइट, गरीबी रेखा से नीचे के रोगियों बी0पी0एल0 के लिये मुफ्त ईलाज, दंत चिकित्सा प्रत्यारोपण, जिरकोनिया क्राउन आदि विशेष उपचार समाज में इस तरह योगदान के लिये संस्थान को अनेकों बार सम्मानित किया गया है।

दंत चिकित्सा मे तीव्र गति से क्रांति के साथ, वैश्विक मानकों के साथ तालमेल रखना संस्थान की सूची में सबसे ऊपर है। कॉलिज में मरीज़ों के सर्वोत्तम ईलाज के लिये कैड-कैम, सी0बी0सी0टी0, लेजर, माईक्रो डेंटिस्ट्री आदि की आधुनिक सुविधायें भी उपलब्ध है। कॉलिज में अत्याधुनिक सेंटर फॉर एडवांस रिसर्च भी है, जहाँ अनेको शोध हुये है। जिसके लिये संस्थान को अनेको बार आई0सी0एम0आर0 अनुदान से सम्मानित किया गया है।

इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी प्रतिभागीयों ने आई0टी0एस0 - द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ0 आर0पी0 चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन श्री अर्पित चड्ढा को धन्यवाद दिया।

← Ghaziabad Tabloid

Ghaziabad Tabloid ···
2 d · Public

#विश्व_मानसिक_स्वास्थ्य_दिवस_मनाया_गया
#गाजियाबाद। आई0टी0एस0 डेन्टल कॉलेज में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर एक लाइव वेबिनार का आयोजन किया गया। वेबिनार में एम0डी0 मनोचिकित्सक डॉ0 अनुभव राठी ने कहा कि कोविड-19 संक्रमण काल में स्वास्थ्य देखभाल और मानसिक संतुलन बनाये रखने की आवश्यकता है। किशोरावस्था और वयस्कता के शुरुआत में कई बदलाव होते हैं , उदाहरण के लिए स्कूल बदलना, घर छोड़ना तथा कॉलेज, विश्वविद्यालय या नई नौकरी शुरू करना । कई लोगों के लिए तो ये रोमांचक समय होता है तथा कुछ मामलों में यह तनाव का कारण बन जाता है। यह तनाव ही मानसिक रोग उत्पन्न कर सकता है। इसलिए सकारात्मक सोच के साथ आगे बढ़े ताकि तनाव किसी पर भी हावी न हो।इंटरएक्टिव सत्र में डॉ0 अनुभव ने सभी प्रश्नों के जवाब दिए।
आई0टी0एस0 ग्रुप के चेयरमैन डॉ0 आर0पी0 चड्ढा ने कहा कि मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता अत्यन्त आवश्यक है। इसलिए हंसते रहिए, मुस्कुराते रहिए और चिंता को दूर भगाते रहिए। संस्थान हमेशा समुदाय के समग्र विकास पर विश्वास करता है।
सभी दंत चिकित्सक और छात्रों ने इस वेबिनार में भाग लिया
#StayAtHome #IndiaFightsCorona #Muradnagar
#Ghaziabad #GhaziabadTabloid

#विश्व_मानसिक_स्वास्थ्य_दिवस_मनाया_गया
#Long live. A live webinar was organized on the occasion of World Mental Health Day at ITS Dental College.
In the webinar, M.D. Psychiatrician Dr. Anubhav Rathi said that health care and mental balance is

← Ghaziabad Tabloid

#StayAtHome #IndiaFightsCorona #Muradnagar
#Ghaziabad #GhaziabadTabloid

#विश्व_मानसिक_स्वास्थ्य_दिवस_मनाया_गया
#Long live. A live webinar was organized on the occasion of World Mental Health Day at ITS Dental College.
In the webinar, M.D. Psychiatrician Dr. Anubhav Rathi said that health care and mental balance is needed during the Covid-19 transition period.
There are many changes in the beginning of teenage and adulthood, e.g. changing school, leaving home and starting college, university or new job. For many it is exciting times and in some cases it causes stress. Only this stress can cause mental illness. So move forward with positive thinking so that stress doesn't dominate anyone.
Dr. Anubhav answered all the questions in the Interactive Session.
ITS Group Chairman Dr. RP Chadha said that awareness towards mental health is very important. So keep laughing, keep smiling and keep the worries away. The institute always believes in the overall development of the community.
All dentists and students attended this webinar
#StayAtHome #IndiaFightsCorona #Muradnagar
#Ghaziabad #GhaziabadTabloid

Rate this translation

← Ghaziabad Tabloid

cases it causes stress. Only this stress can cause mental illness. So move forward with positive thinking so that stress doesn't dominate anyone.
Dr. Anubhav answered all the questions in the Interactive Session.
ITS Group Chairman Dr. RP Chadha said that awareness towards mental health is very important. So keep laughing, keep smiling and keep the worries away. The institute always believes in the overall development of the community.
All dentists and students attended this webinar
#StayAtHome #IndiaFightsCorona #Muradnagar
#Ghaziabad #GhaziabadTabloid

Rate this translation

विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर गोष्ठी आयोजित

गाजियाबाद (हिन्ट संवाददाता)। मुरादनगर स्थित आईटीएस डेन्टल कॉलेज में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस मनाया गया। इसका विषय मानसिक स्वास्थ्य सभी के लिए था। ग्रुप के चेयरमैन डॉ. आरपी चड्ढा तथा वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा की प्रेरणा से इस कार्यक्रम का सफल आयोजन किया गया। विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर उन्होंने अच्छी मानसिक भलाई के महत्व पर अपने-अपने विचार व्यक्त किए। ग्रुप ने मानसिक स्वास्थ्य पर जागरूकता बढ़ाने के लिए इस क्षेत्र में हमेशा काम किया है। किसी भी कार्य को आसानी से और जल्दी पूरा करने के लिए व अधिक स्थिर और मजबूत बनाने के लिए हर प्रकार के लोगों के स्वास्थ्य की देखभाल करना महत्वपूर्ण है। डॉ. अनुभव राठी, एमडी मनोचिकित्सक के द्वारा एक लाइव वेबिनार आयोजित की गई जिसका विषय कोविड-19, स्वास्थ्य देखभाल और मानसिक संतुलन बनाये रखना था। सभी दंत चिकित्सक और छात्रों ने इस वेबिनार में भाग लिया और इस बात पर संजीदा रहे कि हम एक अच्छे मानसिक स्वास्थ्य को कैसे बनाए रख सकते है। अंत में इंटरएक्टिव सत्र हुआ जिसमें सभी प्रशनों के जवाब डॉ. अनुभव द्वारा बहुत अच्छे से दिए गये।

आई टी एस मुरादनगर में विश्व स्वास्थ्य दिवस का आयोजन

एनपीटी ब्यूरो

गाजियाबाद। आईटीएस डेन्टल कॉलेज, मुरादनगर गाजियाबाद मे विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस मनाया गया। जिसका विषय सभी के लिए मानसिक स्वास्थ्य था।

आईटीएसद एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ आरपी चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा ने अच्छी मानसिक भलाई के महत्व पर अपने-अपने विचार व्यक्त किए। आईटीएस द ऐजुकेषन ग्रुप ने मानसिक स्वास्थ्य पर जागरूकता बढ़ाने के लिए इस क्षेत्र मे हमेषा काम किया है। किसी भी कार्य को आसानी से और जल्दी पूरा करने के लिए व अधिक स्थिर और मजबूत बनाने के लिए हर प्रकार के लोगों के स्वास्थ्य की देखभाल करना महत्वपूर्ण है।

पिछले कुछ महीनों में चिकित्सकों एवं छात्रों को कई चुनौतियाँ का सामना करना पड़ा जैसे मरीजों के लिए स्वास्थ्य देखभाल, कठिन परिस्थितियों में मरीजों की देखभाल करना, उनके साथ कोविड-19 मे डरते हुए काम करना, छात्रों के लिए घर से कक्षाएं लेना और छात्रों को उनके भविष्य के बारे में चिंतित होना तथा मानसिक संतुलन बनाये रखना। विष्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस वैष्विक मानसिक स्वास्थ्य षिक्षा, जागरूकता और सामाजिक कलंक के खिलाफ वकालत करने का दिन है। यह पहली बार सन 1992 में विष्व स्वास्थ्य संगठन की पहल पर मनाया गया था।

इस दौरान डॉ अनु[illegible] राठी, एमडी मनोचिकित्[illegible] के द्वारा एक लाइव वेबि[illegible] आयोजित किया गया। अंत[illegible] इंटरएक्टिव सत्र हुआ जि[illegible] सभी प्रश्नों के जवाब [illegible] अनुभव द्वारा बहुत अच्छे दिए गए।